

Programm

„Schule – ein Ort der Gesundheit?!“

Die Zunahme psychosomatischer Erkrankungen bei Lehrern und Schülern gibt bereits ausreichend Anlass, intensiv über das Thema Gesundheit im System Schule nachzudenken. Die Bedingungen in der Schule können die Gesundheit ihrer Mitglieder eben gleichermaßen fördern oder beeinträchtigen. Wie also gestalten wir gesunde Schule? Wie erkennen und begegnen wir Belastungs- und Erschöpfungssymptomen?

Dem Thema Gesundheit in der Schule kommt aber auch aus weiteren gesundheitspräventiven Überlegungen eine große Bedeutung zu. Schule ist wichtiger Ort der Gesundheitsbildung für Kinder und Jugendliche. Können wir in der Schule der Zunahme von Essstörungen, Beziehungskrankheiten und Gewalterfahrungen vorbeugen? Wie erkennen wir diese Phänomene und gehen mit ihnen um?

Ausgewählte Vorträge und Workshops geben einen Einblick in spezielle präventive und therapeutische Ansätze der Heiligenfeld Kliniken - für Lehrkräfte und Jugendliche.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem Schulwesen, die sich mit dem Thema Gesundheit in der Schule beschäftigen, insbesondere an Lehrkräfte, Schulleiter, Lehrergesundheitsbeauftragte, Schulpsychologen, Beratungslehrer, Schulamtsleiter, Ministerialbeauftragte u.a.

13:30 Uhr Begrüßung und Einführung ins Thema

- Dorothea Galuska (Klinikgründerin, Leiterin Personalentwicklung)
- Erwin Schmitt (Chefarzt Parkklinik Heiligenfeld)
- Ralph Sandvoß (Referent Lehrergesundheits Heiligenfeld)
- Eva Schorer (Landeskoordinatorin Programm gute gesunde Schule, Bayern)

14:00 Uhr Impulsvorträge

- (1) Eva Schorer: Schulentwicklung – ein Beitrag zur Lehrergesundheits!?
- (2) Erwin Schmitt und Ralph Sandvoß: Gesundheit für Lehrkräfte – Heiligenfelder Therapie- und Präventionsansätze (Spezifische Therapie, Prävention und Netzwerkarbeit)
- (3) Dorothea Galuska: Innere und äußere Stille – auch in der Schule

15:15 Uhr Kurze Pause (mit Kaffeetrinken)

15:45 Uhr Kurz-Workshops Thesen, Erfahrungen, Bedarfe

- (1) Begegnung von burnout (Erwin Schmitt)
- (2) Meditation zur Körperwahrnehmung (Dorothea Galuska)
- (3) Gesunde Kommunikation in der Schule – Beziehungskrankheiten begegnen (Ralph Sandvoß)
- (4) Essstörungen – erkennen, begegnen, behandeln (Birgit Winzek, Therapeutin, Pflegedienstleiterin Heiligenfeld Kliniken)
- (5) Psychosomatische Behandlung von Kinder- und Jugendlichen (Reinhard Mumm, Chefarzt Heiligenfeld Klinik Waldmünchen)
- (6) Die gute gesunde Schule gestalten (Eva Schorer)

17:15 Uhr Gemeinsamer Abschluss: Wichtige Themen und Erfahrungen

17:30 Uhr Klinikbesichtigung ca. 30 min.

18:00 Uhr Abreise

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Heiligenfelder Informationstag „Gesundheit in der Schule“ am 26. März in Bad Kissingen an.

Adresse:

Name: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Email: _____

Schule: _____

Bitte wählen Sie nebenstehend aus, welchen der Kurz-Workshops Sie besuchen möchten und ob Sie an der Klinikführung teilnehmen.

Senden Sie die Anmeldeabschnitte bitte an folgende Adresse:

Akademie Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971-84-3600
Fax: 0971-84-3601

akademie@heiligenfeld.de
www.akademie-heiligenfeld.de

Workshop

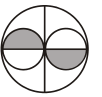
Workshop-Teilnahme:

Bitte ankreuzen:

- Prävention und Begegnung von burnout (Erwin Schmitt)
- Meditation zur Körperwahrnehmung (Dorothea Galuska)
- Gesunde Kommunikation in der Schule – Beziehungskrankheiten begegnen - (Ralph Sandvoß)
- Essstörungen – erkennen, begegnen, behandeln (Birgit Winzek, Therapeutin, Pflegedienstleiterin Heiligenfeld Kliniken)
- Psychosomatische Behandlung von Kinder- und Jugendlichen (Reinhard Mumm, Chefarzt Heiligenfeld Klinik Waldmünchen)
- Die gute gesunde Schule gestalten (Eva Schorer)

Klinikführung:

- Ich nehme voraussichtlich an der Klinikführung um ca. 17:30 Uhr teil



Heiligenfeld Kliniken

„Gesundheit in der Schule“

-
Heiligenfelder
Präventions- und Therapieansätze
für Lehrkräfte und Schüler

Information und Praxis

26. März 2009, nachmittags
Heiligenfeld Kliniken Bad Kissingen
Bismarckstrasse 40

Heiligenfeld Saal

Die Teilnahme ist kostenlos,
die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Die Teilnehmer erhalten eine
Teilnahmebestätigung der
Akademie Heiligenfeld GmbH

Anmeldung bis zum 13. März